



παιζώντας

Αποδράσεις στη Φύση...

παιζώντας

Λίγα λόγια για εμάς

Η **Παι-ζώντας** αποτελείται από ανθρώπους που προέρχονται από διαφορετικούς χώρους και επαγγέλματα. Ένα σύνολο, συνοδών βουνού και ποταμού, αναρριχητών, δασκάλων παιδικού θεάτρου κ φυσικής αγωγής, καλλιτεχνών, εκπαιδευτών υπαίθριων δραστηριοτήτων και προσκόπων, αλλά πρώτα από όλα ανθρώπων που αγαπούν τα παιδιά και πιστεύουν στη διαπαιδαγώγηση και την έκφραση κυρίως μέσω του παιχνιδιού και της επαφής με τη φύση. Η ανάγκη για επικοινωνία και ταξίδι στην φαντασία μέσα

από το διαδραστικό παιχνίδι, έφερε όλους εμάς κοντά.

Αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο επικοινωνούμε, αλλά πάνω από όλα αυτός είναι ο τρόπος με τον οποίο **παι – ζούμε**.

Ιδέα - στόχος

Η δημιουργία μιας παιδικής εκδήλωσης

– εκδρομής, έχει πάντα στόχο

τη διασκέδαση των παιδιών

και την ψυχαγωγία τους με

εποικοδομητικό τρόπο!

Το ζητούμενο είναι να κάνουμε

τα παιδιά να έρθουν σε επαφή με τη φύση

να πάρουν νέα ερεθίσματα να εξοικειωθούν

με αυτήν μέσω του παιχνιδιού και της κίνησης,

Και φυσικά να περάσουν όμορφα σε ένα

πλαισιωμένο, ασφαλές περιβάλλον

με πρωτότυπες δραστηριότητες

ζεστασιά και περιπέτεια!



Μάης 2022

Τοποθεσία – Πάρνηθα

- ◉ Πεζοπορία γονείς και παιδιά
- ◉ Γνωριμία με το μαγικό κόσμο του βουνού του Εθνικού Δρυμού, των μονοπατιών και όλων όσων θα πρέπει να ξέρουμε για τη ζωή στο δάσος
- ◉ Παιχνίδια περιπέτειας και παρατήρησης στο δάσος – κατασκευή καλύβας
 - ◉ Δραστηριότητα σε ομάδες για παιδιά.



Λίγα λόγια ...αντί προλόγου

Με εφόδια την ομαδικότητα το χαμόγελο και τη ενέργεια όλων, συμμετεχόντων αλλά και διοργανωτών ελάτε να περάσουμε μία υπέροχη μέρα, ξέγνοιαστη και ζωντανή, μακριά από τους θορύβους και το ρυθμό της πόλης. Σας προσκαλούμε λοιπόν, να περιπλανηθούμε παρέα στο πιο όμορφο σημείο της Πάρνηθας στην καρδιά του δρυμού, την πιο όμορφη εποχή με όλα τα χρώματα και τις πιο έντονες αποχρώσεις αλλά και μυρωδιές στο ζενίθ τους. Ταυτόχρονα τα παιδιά κάθε ηλικίας θα έχουν τη δυνατότητα να παίξουν και να απασχοληθούν σε πρωτότυπες και διασκεδαστικές δραστηριότητες συνυφασμένες πάντα με το περιβάλλον και την ανάγκη για επαφή και αλληλεπίδραση με αυτό! Πάμε να δούμε τι περιλαμβάνει το πρόγραμμά μας λοιπόν!



Σύντομη περιγραφή δραστηριότητας.

Πεζοπορία

Η πεζοπορία μας θα διεξαχθεί σε κατάφυτο μονοπάτι ξεκινώντας από το μονοπάτι **ακριβώς μέσα στην καρδιά του Εθνικού δρυμού, στο πιο όμορφο σημείο του βουνού**. Υπάρχει αρκετός χώρος για στάθμευση και συγκέντρωση στην εκκίνηση, καθώς και για το πρώτο brief με τον κόσμο. Η βόλτα μας έχει διάρκεια περίπου 30 – 40 λεπτά, συνολικά δηλαδή μαζί με την επιστροφή, περίπου 1.15 ώρα ανάλογα των αριθμό των συμμετεχόντων, αλλά και την δυναμική των παιδιών. Η διαδρομή είναι βατή για όλους και διασχίζει εγκάρσια το δρυμό της Πάρνηθας σε μια από τις πιο όμορφες και ενδεικτικές διαδρομές του βουνού. Διασχίζουμε την μοναδικής ομορφιάς διαδρομή λοιπόν, καταλήγοντας στο πιο όμορφο οροπέδιο του βουνού, σε μια παραδεισένια τοποθεσία, στη θέση Μόλα την καταλληλότερη εποχή του χρόνου για να χαρούμε την άνθιση και τα πιο έντονα χρώματα της μητέρας φύσης.







Σύντομη περιγραφή δραστηριότητας.

Στη θέση Μόλα όπου θα καταλήξουμε μικροί και μεγάλοι θα έχουν την ευκαιρία να ξαποστάσουν , να περιηγηθούν ελεύθερα στο πιο όμορφο σημείο του βουνού να γευματίσουν, να γευτούν το ζεστό τσάι του βουνού που θα προσφέρει σε όλους η ομάδα μας και να πάρουν βαθιές ανάσες καθαρού οξυγόνου και γαλήνης. Παράλληλα οι μικροί μας φίλοι θα έχουν τη δυνατότητα να παίξουν και να διασκεδάσουν , χωρισμένοι σε ηλικιακά γκρουπ με διαφορετικές δραστηριότητες για το καθένα που ανταποκρίνονται στην ηλικία και τη διάθεσή τους!

Δραστηριότητες για παιδιά - κέφι, γνώση, φύση, παιχνίδι...



Περιπέτεια στο δάσος – αισθητηριακά παιχνίδια φαντασίας, εμπιστοσύνης και συνεργασίας.

Μέσα στο καταλληλότερο φυσικό πεδίο. Ένα μεγάλο ομαδικό παιχνίδι, φαντασίας, αισθήσεων, εμπιστοσύνης και επεξεργασίας ερεθισμάτων. Τα παιδιά θα έχουν τη χαρά και τη σωστή καθοδήγηση να αντλήσουν από το δάσος, τους ήχους, το φως, τις μυρωδιές και την αφή των γύρω στοιχείων συνδυάζοντας και ασκώντας κινητικές όσο και διανοητικές δεξιότητες απολαμβάνοντας την αληθινή επαφή με τη φύση και τη χαρά του ελεύθερου, αλλά και οργανωμένου παιχνιδιού μέσα από μια σειρά πρωτότυπων δραστηριοτήτων !







Δενδροαναρρίχηση κ κατασκευή καλύβας

Απίστευτα διασκεδαστική και αθλητική η δραστηριότητα της δενδροαναρρίχησης. Τα παιδιά με τη χρήση κατάλληλου αναρριχητικού και υπό την κατεύθυνση και καθοδήγηση έμπειρου πιστοποιημένου συνοδού μας βιώνουν μια ξεχωριστή εμπειρία. Συνδυάζοντας και ασκώντας πλήθος δεξιοτήτων θα ασκηθούν στην αληθινή επαφή με τη φύση και την εμπειρία της αναρρίχησης.

Παράλληλα τα υπόλοιπα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να επιδοθούν στην αρχιτεκτονική δημιουργίας καλύβας με πολύ φαντασία και κέφι σε μια πολύ όμορφη δραστηριότητα!



Τοξοβολία

Με κανονικά τόξα, βέλη και στόχο, και με τη στήριξη αλλά και βοήθεια των συνοδών μας, θα επιδοθούμε με χαρά στο γνωστό άθλημα της τοξοβολίας, προσπαθώντας να μιμηθούμε τον Ρομπέν των δασών στο πιο ταιριαστό για αυτήν τη δραστηριότητα περιβάλλον!



Κόστος και τι συμπεριλαμβάνει

Οι δραστηριότητες της **ΠΑΙΖΩΝΤΑΣ** απαιτούν συνεργασία, κέφι, ομαδικό πνεύμα και ζωντάνια!

Οι έμπειροι συνεργάτες μας είναι εκεί για να εμπυχώσουν και να καθοδηγήσουν την ομάδα με τον καλύτερο τρόπο και πάντα με ασφάλεια!

Η συνολική μας δραστηριότητα θα έχει διάρκεια περίπου 3.30-4.00 ώρες με κόστος 13€/άτομο για τα παιδιά με minimum τα 50 παιδιά σε αυτή την τιμή και περιλαμβάνει

- ◉ Πεζοπορία και ξενάγηση για όλους.
- ◉ Παιχνίδια για τα παιδιά
- ◉ Έμπειρους συνοδούς της **ΠΑΙΖΩΝΤΑΣ**
- ◉ Πλήρες φαρμακείο και πιστοποιημένοι συνοδοί Α βοηθειών.
- ◉ Όλα τα απαραίτητα υλικά και τον εξοπλισμό για τις δραστηριότητες
- ◉ Κόστος μεταφοράς και εξοπλισμού
- ◉ Εγκατάσταση και απεγκατάσταση δραστηριοτήτων



Το τέλος...

Θυμάσαι...

Όταν ήσουν παιδί...

Όπου και να πήγαινες ήθελες να είσαι με φίλους

να παίζεις, να τρέξεις,

να γελάσεις,

να περιπλανηθείς...

να ανακαλύψεις...

ΝΑ **ΖΗΣΕΙΣ** ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΗ ΦΥΣΗ!

Εμείς το θυμόμαστε και ζούμε ΠΑΙΖΩΝΤΑΣ!

Ακολουθήστε μας στη μαγεία του παιχνιδιού
στη φύση.





παιζώντας

Αποδράσεις στη Φύση...

